

Waspada, Penyakit Kronis Kini Menyerang Kalangan Usia Muda Produktif

Risiko penyakit kronis masih menjadi sebuah ancaman besar bagi masyarakat.

JAKARTA (IM) - Risiko penyakit kronis masih menjadi sebuah ancaman besar bagi masyarakat.

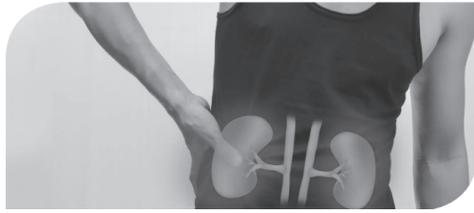
Bahkan, di Indonesia, menurut data Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), lebih dari 70 persen kematiannya disebabkan oleh penyakit kronis yang tidak menular.

Dokter Personal Medical Management Medix dr. Mona Jamtani mengatakan di Indonesia, kasus penyakit kronis memang terus meningkat.

Belakangan, penyakit kronis tidak hanya menyerang di usia tua tapi juga bisa menyerang di usia yang terbilang masih muda.

Kata dia, dari luar tampak sehat, bukan jaminan seseorang terbebas dari ancaman penyakit kronis. Kondisi lingkungan sosial dengan tingkatan stres tinggi, gaya hidup, hingga pola makan tidak sehat bisa membuat ancaman penyakit kronis semakin meningkat di kalangan muda.

"Mereka (kalangan muda)



yang seharusnya masih produktif kini bisa saja tiba-tiba diserang penyakit kronis, seperti stroke, jantung, ginjal, hingga kanker, dan juga bisa menyebabkan hingga mengalami kematian," ujar dr. Mona dalam pernyataannya secara virtual, Rabu (16/12).

"Sekarang tuh lihat deh, misalnya pasien jantung koroner ada yang usianya baru

38. Ada juga yang memiliki penyakit kanker, kayak kanker serviks, kanker payudara, dan kanker paru-paru juga usia muda," lanjut jelasnya.

Begitu juga dengan penyakit diabetes melitus, yang bisa menyebabkan komplikasi berlanjut menjadi penyakit jantung koroner, stroke, hingga penyakit gagal ginjal kronis. Dia menambahkan bahwa

penyakit tersebut tidak mengenal kasta ekonomi, rentang usia, ataupun latar belakang.

"Semakin ke sini tuh, pasien yang ada semakin muda usianya. Penyakit tidak menular yang disangka hanya dialami oleh orang-orang menengah ke atas, padahal juga banyak dialami menengah ke bawah dan kelas pekerja," bebarnya.

Maka dari itu, dia menghimbau selain menyiapkan proteksi kesehatan, khususnya untuk kalangan anak muda dan umumnya bagi masyarakat perlu menjalakan pola hidup sehat seperti mengatur asupan makan, menghindari kebiasaan tak sehat seperti merokok dan minum minuman keras. ● tom

SAMBUNGAN

jika dilakukan dikhawatirkan akan kembali menimbulkan tuduhan miring dan melanggar ketentuan yang ada.

"Kalau Presiden mau disuntik duluan hari ini juga bisa. Tapi Presiden kan nggak mau nanti dibilang mau presiden sendiri duluan atau melanggar aturan. Jadi, semua ingin secara tertib dibuat dalam aturan, itu saja," ujarnya.

Oleh karena itu, Lulut meminta masyarakat untuk tidak berburuk sangka terhadap pemerintah dalam upaya pengadaan vaksin asal impor. Menyusul adanya niat baik pemerintah untuk segera menghentikan penyebaran virus memastikan asal Tiongkok itu.

"Jadi, jangan terus berburuk sangka kepada pemerintah. Presiden Jokowi ingin

memberikan yang terbaik, semua kami rancang untuk rakyat Indonesia," ucap dia mengakhiri. osm

Vaksin Gratis

Pemerintah memutuskan menggratiskan vaksin Covid-19 untuk masyarakat Indonesia. Satuan Tugas Penanganan Covid-19 menyebut, keputusan tersebut merupakan bentuk komitmen pemerintah untuk menjamin hak kesehatan masyarakat.

"Ini merupakan bentuk komitmen pemerintah untuk menjamin hak untuk sehat bagi seluruh masyarakat Indonesia," kata Juru Bicara Satuan Tugas Penanganan Covid-19, Wiku Bakti Rawono Adisasmito, Rabu (16/12).

Wiku mengatakan, saat ini pemerintah sedang menyusun

Presiden Jokowi: Saya yang...

regulasi dan teknis vaksinasi gratis. "Terkait teknis vaksinasi masih dalam tahap perancangan, mohon menunggu," ucapnya.

Presiden Joko Widodo (Jokowi) mengumumkan bahwa vaksin Covid-19 akan diberikan secara gratis kepada seluruh masyarakat Indonesia. Keputusan ini diambil setelah mendapatkan masukan dan mengkalculasi ulang keuangan negara.

"Dapat saya sampaikan vaksin Covid-19 untuk masyarakat adalah gratis tidak dikenakan biaya sama sekali," kata Jokowi melalui YouTube Sekretariat Presiden, Rabu (16/12).

Setelah keputusan tersebut dikeluarkan, Jokowi menginstruksikan jajarannya di kementerian dan lembaga agar

memprioritaskan program vaksinasi pada anggaran 2021. Dia juga meminta Menteri Keuangan, Sri Mulyani, untuk merealisasikan anggaran untuk program vaksinasi gratis.

"Saya menginstruksikan kepada Menteri Keuangan untuk memprioritaskan dan merealokasi dari anggaran lain terkait ketersediaan vaksin gratis ini sehingga tidak ada alasan bagi masyarakat untuk tidak mendapatkan vaksin," ujar Jokowi.

Bio Farma Siap Dukung

Bio Farma menyatakan siap mendukung kebijakan pemerintah yang akan menggratiskan seluruh vaksin Covid-19 untuk masyarakat. Perusahaan plat merah itu mengaku akan melangkah sesuai arahan pemerintah.

DARI HAL 1

"Kami siap mendukung kebijakan pemerintah," kata Juru Bicara Bio Farma, Bambang Heriyanto, Rabu (16/12).

Mengenai regulasi dan distribusi vaksin Covid-19 gratis ini, Bio Farma menyerahkan kepada Kementerian Kesehatan yang berwenang membuat Rancangan Permenkes (RPMK) tentang Pengadaan Vaksin dan Pelaksanaan Imunisasi.

"Petunjuk teknisnya nanti dari pemerintah, dalam hal ini Kementerian Kesehatan," singkatnya.

Presiden Joko Widodo (Jokowi) mengumumkan bahwa vaksin Covid-19 akan diberikan secara gratis kepada seluruh masyarakat Indonesia. Keputusan ini diambil setelah mendapatkan masukan dan mengkalculasi ulang keuangan negara. ● han

Kasus Bertambah 6.725...

dilaporkan terjadi di 510 kabupaten dan kota di seluruh Indonesia.

Makassar Melejit

Kasus positif virus Corona (Covid-19) di Kota Makassar kenaikannya kian melejit. Dalam sehari tambahan kasus Covid

-19 di Makassar mencapai 146 orang. "Per hari naik 100 bahkan mencapai 146 kasus sehari," ujar Plt Kadis Kesehatan Makassar, Agus Jaya Said saat dikonfirmasi wartawan, Rabu (16/12).

Agus mengungkapkan, kenaikan kasus Covid -19 yang kian melejit mulai terjadi

di bulan Desember ini. "Dulu cuma 50 (tambahannya), bahkan di bawah 50. Tapi sekarang sudah 146, di atas 100 beberapa hari ini, sepekan terakhir ini," katanya.

Maraknya warga melakukan kumpul-kumpul dengan mengabaikan protokol kes-

ehatan diduga menjadi sebab naiknya kasus Covid di Kota Makassar. Warga untuk lebih sadar dan mematuhi protokol kes-

ehatan demi mencegah penularan Covid-19. "Sekarang ini Makassar ada kenaikan, jadi kegiatan-kegiatan berkerumun

tidak bisa, karena penyebaran bahaya," imbuhnya.

Untuk diketahui, data dari Satgas Covid -19 Makassar hingga Rabu (16/12) tercatat 400 warga Makassar saat ini menjalani perawatan dan isolasi mandiri akibat terpapar Covid -19. ● osm

Jokowi Serahkan Rp39 Miliar...

Jokowi mengatakan berapapun nilai kompensasi yang diberikan negara tidaklah sebanding dengan penderitaan korban terorisme. Mulai dari kesulitan ekonomi hingga masalah psikologis. "Nilai kompensasi yang diberikan negara tentu tidak sebanding, tidak sebanding dengan penderitaan para korban yang selama puluhan tahun mengalami penurunan kondisi ekonomi karena kehilangan pekerjaan atau tidak mampu mencari nafkah lagi.

Kemudian juga mengalami trauma psikologis serta derita luka fisik dan mental dan juga mengalami berbagai stigma karena kondisi fisik yang dialaminya," paparnya.

Dia berharap kehadiran negara di tengah-tengah para korban semoga mampu memberikan semangat agar lebih optimis kembali dalam menjalani hidup. "Kehadiran negara di tengah-tengah para korban semoga mampu memberikan semangat, memberikan dukun-

gan moral untuk melewati situasi yang sangat berat akibat dampak dari terorisme. Agar para korban dapat melanjutkan kehidupan dan menatap masa depan lebih optimis lagi," ungkapnya.

Jokowi mengatakan bahwa pemulihan terhadap korban tindak pidana terorisme merupakan tanggung jawab negara. Sejak 2018 upaya pemulihan korban dilakukan melalui LPSK dalam bentuk pemberian kompensasi, bantuan medis dan layanan psikologi serta rehabilitasi psiko-

sosial. "Pemerintah memperkuat lagi komitmen untuk pemulihan korban terorisme masa lalu dengan mengeluarkan PP, PP No. 35/2020.

Pada PP tersebut ditegaskan bahwa korban tindak pidana terorisme masa lalu berhak memperoleh kompensasi. Kompensasi itu bisa diajukan oleh korban tindak pidana terorisme, keluarga, ahli waris atau kuasanya kepada LPSK," katanya.

Jokowi mengatakan bahwa

sebelumnya negara juga telah membayarkan kompensasi pada para korban terorisme. Di mana pelaksanaannya dilekatkan pada putusan pengadilan. Salah satunya bagi korban bom Gereja Oikumene di Kota Samarinda 2016. "Kemudian bom Thamrin di tahun 2016 juga. Kemudian penyerangan Polda Sumatera Utara di 2017. Kemudian bom Kampung Melayu di 2017 hingga peristiwa terorisme Sibolga tahun 2019 dan lainnya," ujarnya. ● osm

Risma: Kalau Itu Perintah...

Risma kembali menegaskan, dia tidak pernah meminta atau menginginkan jabatan. Karena menurutnya jabatan Mensos tanggung jawabnya berat. Risma menyatakan, banyak bantuan sosial yang harus disalurkan Mensos. Ketika ada kesalahan dalam penyaluran

maka akan berbahaya.

"Tapi bukan aku yang minta, atau aku yang kepingin. Kalau aku yang kepingin aku takut itu tadi, karena sekian juta tergantung pada bantuan-bantuan tadi. Kalau aku salah kan bahaya sekali, aku harus mempertanggungjawabkan kepada Tuhan," ujar Risma.

Risma juga memastikan, Megawati hingga kini belum memberi perintah apapun kepadanya. Termasuk memintanya untuk masuk jajaran kabinet Jokowi-Maruf Amin. "Belum. Karena memang belum selesai pilkadinya (Pilkada Surabaya 2020)," kata dia.

Sebelumnya, beredar kabar kalau Tri Rismaharini mendapatkan tawaran menjadi Mensos menggantikan Juliani Batubara yang tersangkut kasus korupsi bantuan sosial (bansos) Covid-19. Salah satu pencetus pertamanya adalah pelaksana tugas (Plt) Ketua DPD Partai

Solidaritas Indonesia (PSI) Surabaya Yusuf Lakaseng yang menyebut Risma mendapat tawaran menjadi Mensos. "Saya dapat kabar bahwa Ibu Risma ditunjuk Presiden RI Joko Widodo menjadi Menteri Sosial di Kabinet Indonesia Maju," ujar Yusuf di Surabaya, Minggu (13/12). ● han

Jam Tangan Rp14 M...

menghasilkan beberapa jam tangan yang menakjubkan dalam dekade terakhir.

Kerja sama mereka yang teranyar adalah RM 27-04 Tourbillon Rafael Nadal dengan edisi terbatas 50 buah. Masing-masing arloji seharga 1.050.000 dolar AS atau sekitar Rp 14 miliar itu tersedia secara eksklusif di butik Richard Mille di seluruh dunia. Jam tangan ini sangat menakjub-

kan karena "dial" tidak hanya terlihat seperti senar raket tenis, tetapi benar-benar mendukung seluruh gerakannya.

Sebuah kabel tunggal dari baja yang dikepang dengan diameter hanya 0,27 mm, dirangkai dengan cara yang persis sama seperti raket tenis, melewati bingkai cincin berlubang sebanyak 38 kali dan disatukan oleh dua pengencang yang dibuat Mille.

Jala ini memainkan peran penting dalam mendukung gerakan karena bagian belakang pelat utama dihubungkan ke jaring tali melalui lima kait titanium grade 5, yang telah dipoles dengan red gold PVD. Ini semua memastikan bahwa mesin jam mampu mengelola akselerasi lebih dari 12.000 g, rekor baru untuk Richard Mille. Hal luar biasa lainnya adalah strap yang

hanya memiliki berat 30 gram.

Case jam tangan ini dibuat menggunakan bahan eksklusif untuk Richard Mille, polimer berkinerja tinggi bernama TitaCarb® yang paling tahan di dunia. Pergerakan angin manual dilengkapi dengan tourbillon satu menit dan fitur biasa Richard Mille seperti mainspring barrel yang berputar cepat, barrel pawl dengan

recoil progresif, dan sekrup spline dengan titanium grade 5.

Meskipun RM 27-04 Tourbillon Rafael Nadal adalah jam tangan yang sangat canggih dan teknis, jam ini juga menampilkan hasil akhir yang nampak jadal. Nadal terlihat mengenakan jam tangan tersebut ketika bermain di French Open, sebuah turnamen yang telah dimenangkannya dalam 12 kali. ● yan

Pendeta Ini Sebut Kiamat...

depan. Lucunya, hari itu bertepatan dengan hari ulang tahun bintang internet itu.

Ahli teori konspirasi itu menganggap bahwa hari kiamat tinggal menghitung hari berdasarkan bukti yang ditemukan di kalender suku Maya. Ia juga merujuk pada orbit planet Yupiter dan Saturnus sebagai alasan di balik peringatan anehnya.

"Orbit Jupiter dan Saturnus berarti mereka membentuk fenomena 'planet ganda' di langit pada tanggal 21 Desember. Ini akan menjadi 'konjungsi' pertama dari keduanya

sejak 1623," kata Begley.

"Dan secara kebetulan, tanggal tersebut adalah titik awal balik matahari musim dingin, yang berarti ada tiga 'peristiwa kenabian' yang terjadi pada waktu yang sama," imbuhnya seperti dikutip dari Daily Star, Rabu (16/12).

Tapi ini bukan pertama kalinya para ahli teori konspirasi menggunakan kalender Maya untuk menentukan akhir zaman. Kembali pada tahun 2012 banyak yang memperingatkan bahwa dunia akan berakhir pada 21 Desember, saat kalender suku kuno di Amerika

Tengah itu habis. Namun jelas, itu tidak terjadi.

Meski begitu menurut Begley, tanggal sebenarnya adalah delapan tahun kemudian dan hanya akan berlangsung beberapa hari sebelum Natal.

"Suku Maya sekarang mengatur ulang dan mengatakan ini pasti bisa menjadi akhir dunia seperti yang kita tahu," ujar Bagley dalam video baru di saluran YouTube-nya.

"Tentu saja, para tetua suku Maya berkata bahwa ini bisa saja menjadi akhir dunia saat ini. Mereka mungkin telah membuat kesalahan,"

imbuhnya.

"Yah, mereka jelas membuat kesalahan pada 21 Desember 2012, jadi mereka bilang mungkin hari ini akan menjadi akhir dunia," sambungnya.

"Dan mereka membuat prediksi jika ini bukan akhir dunia hari ini, pasti ulang tahun saya akan datang lagi. 21 Desember 2020, selama pertemuan besar ketika Yupiter dan Saturnus berada dalam jarak 0,1 derajat satu sama lain dan menciptakan bintang paling terang di langit sejak bintang Betlehem," ucapnya.

Bagley menambahkan: "Ini

akan menjadi Jupiter dan Saturnus terdekat sejak 1623 dan bahkan tidak akan sedekat itu lagi selama 500 tahun lagi."

"Jadi ini sangat langka dan akan terjadi pada titik balik matahari musim dingin," tuturnya.

"Itu akan terjadi pada 21 Desember 2020," tukasnya.

Namun, Begley sebelumnya juga telah mengumumkan nubuat atau ramalan yang belum cukup berhasil.

The Sun melaporkan bahwa ia mengatakan gerhana matahari annular pada 21 Juni lalu adalah tanda tertentu dari akhir zaman. ● yan

Strain Baru Covid-19 Ditemukan, Diduga Sangat Menular dan Tumbuh Lebih Cepat

LONDON (IM) - Strain atau varian baru Covid-19 telah ditemukan dan tumbuh lebih cepat ketimbang yang lain di beberapa wilayah di Inggris. Menteri Kesehatan Inggris, Matt Hancock mengungkapkan, Covid-19 meningkat pesat di beberapa bagian Inggris selatan sebagai akibat dari strain virus baru.

Strain Covid-19 diyakini menjadi kekuatan pendorong di balik lonjakan cepat infeksi di Inggris Tenggara. Hancock mengatakan, 60 otoritas lokal yang berbeda telah mencatat infeksi yang disebabkan oleh strain baru. Setidaknya 1.000 orang telah tercatat memiliki infeksi Covid-19 yang disebabkan oleh strain baru tersebut.

Seperti dilansir Daily Express, Rabu (16/12), analisis awal menunjukkan bahwa strain baru Covid-19 tumbuh jauh lebih cepat daripada strain yang ada, terutama di selatan.

"Saya dapat memberitahu Anda bahwa karena pengujian dan sistem pengawasan yang kami bangun, kami juga telah mengidentifikasi strain baru dari virus ini yang mungkin terkait dengan penyebaran yang lebih cepat di beberapa daerah," kata Hancock.

Hancock menyebutkan

bahwa peningkatan transmisi ini serta strain baru Covid-19 harus menjadi peringatan bagi semua orang untuk tetap waspada. Orang dari segala usia bisa menyebarkan penyakit ini dan sekitar satu dari tiga orang tidak menunjukkan gejala sama sekali. Tapi tetap bisa menyebarkannya. "Kita seharusnya tidak pernah melupakan peran kita sendiri dalam hal ini, tanggung jawab pribadi kita," ujarnya.

Mutasi tidak selalu berarti buruk. Setiap virus bermutasi karena ketika melakukan kontak dengan inang, virus membuat salinan baru dari dirinya sendiri yang dapat menginfeksi sel lain. Virus RNA lebih rentan terhadap perubahan kecil yang terjadi, saat salinan dibuat dan dalam beberapa kasus, mutasi dapat membuat virus semakin lemah.

Terkadang strain ini membuat virus lebih menular dan dapat menyebabkan penyakit yang lebih serius. Virus corona biasanya membutuhkan lebih dari satu mutasi untuk mengubah proteinnya secara memadai untuk menghindari kekebalan.

Namun, beberapa virus, seperti influenza, bermutasi dengan sangat cepat. Otoritas Kesehatan Masyarakat Inggris melacak virus dan menyesuaikan vaksin yang sesuai. Strain virus baru tidak mungkin akan membuat vaksin tidak berguna, tetapi ini mungkin terjadi pada akhirnya. ● tom

SAMBUNGAN

Pengusaha: Belum Ada...

sudah menjalankannya. Sayangnya selama ini belum ada bantuan yg diberikan kepada mall untuk bisa bangkit dari pandemi," kata Ellen, Rabu (16/12).

Ellen mengatakan, pusat belanja selama masa pandemi sudah mengalami berbagai pembatasan aktivitas. Mulai dari saat mall ditutup penuh saat awal PSBB, sampai akhirnya dibuka kembali dengan menerapkan adaptasi kebiasaan baru.

Kunjungan pelanggan ke mall pun menjadi sangat rendah. Dengan masih berlakunya pembatasan 50 persen kapasitas, maka rata-rata mall di DKI baru mencapai traffic customer di angka 38-40 persen.

Daya serap karyawan di berbagai tenant juga masih berbanding lurus dengan persentase traffic tersebut.

Umumnya pusat belanja sesuai dengan kemampuannya sudah selama 9 bulan ini memberikan diskon rental dan biaya pelayanan kepada para penyewa. Ini agar para tenant bisa bangkit kembali.

"Namun pada kenyataannya, sekitar 10 persen-15 persen tenant yang diberikan diskon tetap memutar usahanya dan tak memperpanjang sewa," kata Ellen.

Ellen menyebut, situasi pandemi ini benar-benar

membuat pihak pengelola mall tersudut. Ia menyebut pendapatan dari tenant tak lagi cukup untuk membiayai pengeluaran untuk biaya-biaya karyawan seperti security, cleaning service, parkir, team maintenance dan juga tim pengelola. Belum lagi masih harus membiayai pemakaian listrik, air dan biaya perawatan gedung.

Bahkan sudah ada mall yang tutup, yakni mall Golden Truly di Gunung Sahari, Jakarta Pusat. "Sudah ada anggota kami salah satu mall yang menutup usahanya. Kini mal dengan berbagai upaya berjuang untuk mempertahankan kelanjutan usahanya secara mandiri," kata Ellen.

Dengan situasi seperti ini, Ellen pun meminta pemerintah untuk mempertimbangkan ulang rencana restrukturisasi operasional mal di DKI hanya sampai pukul 19.00 WIB. Ia menegaskan selama ini mal sudah menerapkan protokol kesehatan untuk pencegahan Covid-19 dengan baik. Para pengunjung mal juga secara tertib menjalankan protokol kesehatan.

Daripada membatasi operasional mal, ia menyarankan pemerintah untuk mengkaji lebih dalam penyebab kenaikan kasus Covid-19 dalam beberapa waktu terakhir. "Jangan mal terus yang menjadi sasarannya. Karena tidak akan memberikan hasil penyelesaian yang maksimal, mal bukan klaster," ujar dia. ● osm

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G., Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James D.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, A. Sumardi, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro), Soar Siringoringo.
BIRO BEKASI: Madong Lubis **BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratusas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECRANER: Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), **Harga Langganan** Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp: 021-6265566 pesawat 4000
 Fax: 021-639.7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM